**"Нестандартное физкультурное**

**оборудование своими руками".**

Ни для кого не секрет, что здоровье ребенка у каждого родителя стоит на первом месте. Наиболее эффективным и доступным средством увеличения потенциала здоровья является физическая культура и, прежде всего, двигательная активность. Мы на практике убеждаемся в снижении интереса детей к двигательной активности, их малоподвижности, нежеланию принимать участие в подвижных играх. Это приводит к росту заболеваемости.

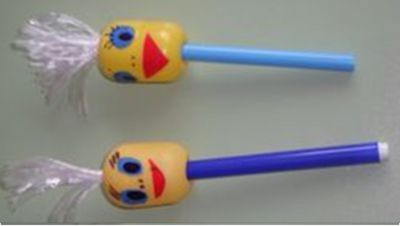
Нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, позволяет быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки и способствует повышению интереса к физкультурным играм, делает более разнообразными движения детей, развивает творчество и фантазию. Новизна заключается в необычной форме и красочности нестандартного оборудования, которые привлекают внимание детей и повышают их интерес к выполнению основных движений и упражнений и способствуют высокому эмоциональному тонусу во время занятий. Изготовленное нестандартное оборудование малогабаритное и достаточно универсальное, легко обрабатывается. Оно легко трансформируется при минимальных затратах времени и его можно использовать как в условиях помещений, так и на улице. Нестандартное оборудование – это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому, оно, никогда не бывает лишним и скучным. Для родителей предлагаем несколько примеров нестандартного физкультурного оборудования, которые легко можно изготовить своими руками.

***«БИЛЬБОКЕ»  
[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/f0bfbe070f52243b73cfdcd7e09de27a.jpg)   
[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/7ebd2dfe4e204b7a961f91ca1fd6d156.jpg)***

Материал: верхняя часть пластиковых бутылок, контейнер от «киндер-сюрприза» или мячик, цветная нить или ленточка.

Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его.

Если поймали — молодцы!

«***ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»  
[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/ccbb3c16326b50e4745e016045b8de94.jpg)***

Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей или фломастеров, контейнер от киндер- сюрприза.

Варианты использования: Массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп, поднимание карандаша пальцами ног. Использование в качестве атрибутов.

***«МАССАЖНЫЕ ПЕРЧАТКИ»  
[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/cf175274e551a2e2505dc00225c8ed72.jpg)***

Материал: перчатки, бусы, пуговки, нитки с иголкой.

Использование: можно делать массаж всех частей тела.

***«КОСИЧКИ»  
***

Материал: полоски ткани, сделанные из детских колготок, поясов, заплетены в косичку; концы зафиксированы.

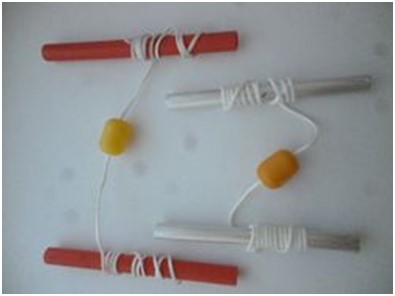
Использование:  для подвижных игр, как атрибуты, ходьба по косичкам, при обучении прыжкам на двух ногах.

Игра «Ловишки с хвостиками»: Ведущий - «ловишка» догоняет игрока и забирает у него хвостик-косичку, прикреплённую сзади на спине игрока (за пояс).

***«МЕШОЧКИ»  
***

Материал: Плотная ткань или кожзаменитель, песок или соль 150 и 200 грамм.

Использование: Для подвижных игр. Игра «Кто дальше бросит?», «Кто быстрее соберет?», «Веселые догонялки».

***«МОТАЛКИ»***   


Материал: Палки, шнур, упаковки от киндер-сюрпризов, сшитый из ткани круг, веревки.

Использование:  дети наматывают шнур с привязанным киндером на палочку.

Игра «Кто быстрей?».

***«КОЛЬЦЕБРОСЫ»***   
  
[](http://8liski.detkin-club.ru/editor/1973/images/%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0/281b45b27eb7c46a7198d7afd3375f6e.jpg)

Материал: деревянные фигурки, кольца.